

# Los bebés y la miel

¿POR QUÉ LA MIEL ES PELIGROSA PARA LOS BEBÉS?

**¡Traiga a su hijo a Little Spurs Pediatric Urgent Care para todas sus enfermedades y lesiones menores! Abierto los 7 días de la semana, Little Spurs trata a los niños 0-21 años.**



Reserve Ahora

¿La miel no es segura para los bebés menores de 12 meses. La Academia Americana de Pediatría recomienda que los bebés no consuman miel ni ningún producto que contenga miel, incluidos los cereales, hasta después de que el niño cumpla un año.

## ¿Por qué la miel es peligrosa para los bebés?

El botulismo, causado por la bacteria *Clostridium Botulinum*, es una enfermedad rara pero grave que se puede encontrar en la miel. Incluso una pequeña cantidad de miel puede contener esporas de botulismo, que, cuando se ingieren, pueden producir una toxina que resulta en botulismo infantil. Los bebés menores de seis meses corren el mayor riesgo debido a su sistema digestivo subdesarrollado. A diferencia de los adultos y los niños mayores, los bebés carecen de la acidez digestiva necesaria para neutralizar la toxina de manera efectiva.

## ¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

Los síntomas del botulismo incluyen debilidad, tono muscular deficiente, alimentación deficiente, disminución del movimiento, letargo, llanto débil y dificultad para respirar. Los síntomas suelen aparecer entre 12 y 36 horas (aproximadamente 1 día y medio) después de comer alimentos contaminados.

## ¿Es tratable el botulismo?

La detección temprana y la intervención de emergencia inmediata pueden tratar el botulismo, pero puede conducir a una enfermedad prolongada y potencialmente mortal. Si su bebé ha estado expuesto a la miel, es crucial informar a su proveedor de atención médica, especialmente si presenta algún signo de enfermedad.



**LITTLE SPURS PEDIATRIC Urgent Care**