Alergias estacionales en niños

CONSEJOS PARA SUPERAR LAS ALERGIAS ESTACIONALES

¿¡El clima más cálido en Texas indica que las alergias estacionales están AQUÍ! Texas se encuentra en lo profundo del "cinturón de polen", un área de los Estados Unidos conocida por las alergias estacionales. San Antonio, TX ocupa el 5º lugar en la nación por las peores alergias estacionales Dallas, TX ocupa el puesto 28. Las alergias estacionales pueden ser incómodas, pero usted puede ayudar a su hijo a navegar esta temporada con facilidad. Al saber qué pólenes afectan a su hijo, puede ayudarlo a prepararse para la temporada de alergias. Estos son nuestros mejores consejos para minimizar los síntomas de la alergia esta primavera:

- **Permanezca en el interior:** Durante el clima seco y ventoso, el polen y otros alérgenos son fácilmente transportados por el viento. Es una buena idea limitar el tiempo alrededor de los árboles y el césped, ya que las alergias al polen generalmente pueden causar ojos llorosos y erupciones cutáneas. El polen de los árboles es más alto de febrero a junio. El polen de las gramíneas se superpone con el polen de los árboles y, por lo general, se extiende de marzo a septiembre.
- **Limpieza:** Animar a su hijo a bañarse y lavarse las manos con regularidad puede ayudar a evitar que las alergias estacionales le molesten. ¡Lavar su ropa después de jugar afuera también es una buena idea! Pasar la aspiradora y limpiar las áreas comunes con frecuencia puede ayudar a eliminar las alergias ambientales de las áreas de la casa.
- **Tratar los síntomas:** Los síntomas comunes de la alergia incluyen ojos llorosos y con picazón, picazón o dolor de garganta, secreción nasal, tos e incluso ojos hinchados. Los enjuagues nasales para la congestión nasal, los tratamientos tópicos para la picazón o la hinchazón de los ojos y los antihistamínicos se pueden usar para ayudar a tratar los síntomas de la alergia.
- **Piense en el futuro:** Si sabe que su hijo es sensible a una determinada alergia estacional, hable con su pediatra sobre la posibilidad de comenzar a tomar medicamentos para la alergia antes de que el alérgeno alcance su punto máximo. En Texas, los alérgenos comunes de la primavera incluyen el polen de árboles y gramíneas, el moho, el cedro de montaña ("Fiebre de Cedro") y la ambrosía. El moho alcanza su punto máximo después de la lluvia, mientras que la ambrosía alcanza su punto máximo de agosto a noviembre y el cedro de montaña de diciembre a febrero.

Si su hijo experimenta síntomas graves o que empeoran, o si le preocupa que desarrolle una infección de los senos paranasales, es una buena idea que un profesional de la salud pediátrica lo revise para garantizar un diagnóstico y tratamiento adecuados de los síntomas. En Little Spurs Pediatric Urgent Care, estamos abiertos los siete días de la semana con horarios extendidos por la noche y los fines de semana para ayudar a mantener a sus pequeños seguros y saludables durante todo el año. Reserve en línea para evitar la espera y reserve su lugar en línea.

¡Traiga a su hijo a Little Spurs Pediatric Urgent Care para todas sus enfermedades y lesiones menores! Abierto los 7 días de la semana, Little Spurs trata a los niños 0-21 años.

Reserve Ahora

LITTLE SPURS PEDIATRIC Urgent Care