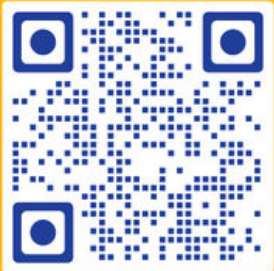


Consejos Para Evitar Picaduras de Insectos



CONSEJOS PARA EVITAR PICADURAS DE INSECTOS

¡Traiga a su hijo a Little Spurs Pediatric Urgent Care para todas sus enfermedades y lesiones menores! Abierto los 7 días de la semana, Little Spurs trata a los niños 0-21 años.



Reserve Ahora

La primavera ya está aquí, con ella, llega la alegría de las aventuras al aire libre para los niños. Sin embargo, junto con las flores en flor y las temperaturas más cálidas, también damos la bienvenida al regreso de molestos insectos como los mosquitos y las garrapatas. Es esencial tomar medidas proactivas para proteger a los más pequeños de estos molestos insectos mientras disfrutan de las maravillas de la naturaleza. Aquí hay algunos consejos valiosos para garantizar una experiencia al aire libre segura y placentera para tus hijos esta primavera:

Usa repelente: Cuando salgas de aventuras al aire libre, aplica repelente de insectos en la piel expuesta. Prioriza la seguridad probando un pequeño parche en la piel sensible antes de aplicar completamente el repelente. Evita usar repelente con DEET en bebés menores de 2 meses. Para niños mayores, ten precaución con los productos con DEET, prefiriendo aquellos con concentraciones más bajas como el 10%. Otra opción es considerar el uso de repelentes en forma de loción en lugar de aerosoles para minimizar el riesgo de contacto con los ojos. Evita los aerosoles de protector solar/repelente combinados, ya que son menos efectivos. ¡Asegúrate de seguir todas las instrucciones para su seguridad!

Limpia: Anima a tus hijos a ducharse o bañarse después de jugar afuera para eliminar cualquier insecto que quede. Al lavar su ropa y cualquier otro objeto que salga con ellos al exterior ayudará a deshacerse de los insectos que se hayan llevado durante el tiempo de juego al aire libre.

Evita las horas pico: Los mosquitos y las garrapatas son más activos durante el amanecer y el atardecer. Trata de planificar actividades al aire libre en otros momentos del día para minimizar la exposición a estos insectos.

Estate atento: Mantén un ojo en busca de signos de picaduras de insectos, como enrojecimiento, picazón o hinchazón. Trata cualquier reacción de inmediato y busca atención médica si los síntomas empeoran o persisten.

Con estas precauciones, puedes asegurarte de que tus hijos disfruten del aire libre de manera segura y cómoda. Si tienes alguna preocupación sobre problemas relacionados con insectos o si tu hijo experimenta reacciones graves, no dudes en visitar al pediatra de tu hijo o visitar una de nuestras clínicas de cuidados urgentes. En Little Spurs Pediatric Urgent Care, estamos abiertos los siete días de la semana con horarios ampliados por la tarde y los fines de semana para ayudar a mantener a tus pequeños seguros y saludables durante todo el año. ¡Reserva tu lugar en línea para evitar esperas y asegurar tu lugar!



PEDIATRIC Urgent Care