Enfermedades de las vías respiratorias en niños

PARA NAVEGAR LAS ENFERMEDADES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

¡Traiga a su hijo a Little Spurs Pediatric Urgent Care para todas sus enfermedades y lesiones menores! Abierto los 7 días de la semana, Little Spurs trata a los niños 0-21 años.

Reserve Ahora

¿Se pregunta qué hacer para las enfermedades respiratorias?
Sabemos que, como padres, nunca querrás que tus hijos se enfermen. Sin embargo, ¡sucede! Cuando sucede, es importante saber cómo evaluar los síntomas respiratorios de su hijo y saber cuándo llevarlo al médico. Si bien los resfriados regulares y las alergias estacionales no suelen ser motivo de alarma, algunas enfermedades respiratorias requieren atención médica. Los bebés, y los niños pequeños son especialmente vulnerables a los resfriados y a las infecciones de las vías respiratorias altas cuando comienzan a pasar más tiempo con otros niños en la guardería y en la escuela. Las tres enfermedades respiratorias más comunes que vemos en los niños, además del resfriado común, son el RSV (Virus Respiratorio Sincitial), el COVID-19 y la gripe.

Estos son algunos consejos para distinguir entre las enfermedades respiratorias comunes

- **Síntomas de la gripe:** Pueden incluir fiebre, dolores corporales y escalofríos, dolor de cabeza, tos seca, fatiga, congestión nasal y dolor de garganta. A veces, los niños también pueden vomitar o tener diarrea. Por lo general, los síntomas aparecen dentro de 1 a 4 días después de la exposición a una persona enferma.
- **Síntomas de COVID-19:** Puede incluir fiebre, tos, fatiga, dolores musculares o corporales, congestión, dificultad para respirar, dolor de garganta, dolor de cabeza, estornudos, vómitos/diarrea o pérdida del gusto/olfato. Por lo general, los síntomas pueden aparecer dentro de los 2 a 14 días posteriores a la exposición al virus.
- **Síntomas del RSV**: Pueden incluir fiebre, tos, fatiga, congestión nasal, dificultad para respirar, estornudos, sibilancias y gruñidos, mala alimentación/falta de apetito. También puede notar que su cabeza se balancea o que el pecho se hunde entre y debajo de las costillas con cada respiración. Los síntomas suelen ser peores en los días 3 a 5 y dura entre 7 y 14 días.

Tomar precauciones, como lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca al toser y mantenerse alejado de cualquier amigo o familiar enfermo, son excelentes lugares para comenzar. Sin embargo, incluso con las precauciones tomadas, aún puede contraer un virus durante la temporada de resfriados y gripe. Si es así, ¡estamos aquí para ayudarte! Abierto los 7 días de la semana, con disponibilidad por la tarde y por la noche. Reserve en línea para evitar la espera y reservar su lugar en la fila.

LITTLE SPURS PEDIATRIC Urgent Care