La Gripe FAQ

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA GRIPE:

Bring your child to Little Spurs Pediatric Urgent Care for all of their minor illnesses and injuries! Open seven days a week, Little Spurs treats children 0-21 years old.

Book Now

Preguntas Frecuentes sobre la Gripe

La temporada de gripe puede ser un momento desafiante para las familias, especialmente cuando se trata de mantener a los niños saludables y manejar sus síntomas. Comprender la gripe, su prevención y tratamiento puede ser de gran ayuda. Aquí tienes una breve sección de preguntas frecuentes para responder algunas dudas comunes:

¿Cuáles Son los Síntomas de la Gripe en los Niños?

La gripe a menudo comienza de manera repentina y puede incluir una variedad de síntomas. Los signos comunes a los que hay que estar atentos incluyen fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, nariz congestionada o secreción nasal, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza y fatiga. Algunos niños también pueden experimentar vómitos o diarrea.

¿Cómo Puedo Prevenir que Mi Hijo Contraiga la Gripe?

La herramienta más efectiva para la prevención es fomentar el lavado frecuente de manos con jabón y agua, especialmente antes de las comidas y después de usar el baño. Enseña a los niños a cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o el codo al toser o estornudar. Además, la vacuna contra la gripe es recomendada por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para los niños de seis meses de edad en adelante.

¿Qué Debo Hacer si Mi Hijo Tiene Gripe?

Si tu hijo contrae la gripe, enfócate en manejar los síntomas y mantenerlo cómodo. Asegúrate de que descanse lo suficiente, se mantenga hidratado y coma alimentos nutritivos. Los medicamentos de venta libre pueden ayudar a aliviar los síntomas, pero es una buena idea consultar con un proveedor de atención médica antes de administrar cualquier medicamento. Monitorea si hay complicaciones como dificultad para respirar o fiebre alta, y busca atención médica si los síntomas empeoran o persisten. También es importante mantener a tu hijo en casa de la escuela o guardería hasta que deje de ser contagioso para prevenir la propagación de la gripe a otros.

LITTLE SPURS PEDIATRIC Urgent Care