LITTLE SPURS PEDIATRIC Urgent Care

SAFE SWEETS & SPOOKY TREATS

Halloween is a magical time for little ones — costumes, lights, and of course, candy! But for toddlers and preschoolers, not all treats are safe to eat. From choking hazards to allergens, it's important to know what's okay and what to toss. Use these simple tips to help keep your child's Halloween fun, safe, and sweet!

Here are some helpful tips

Avoid These for Toddlers & Preschoolers:

- Hard candy, gum, taffy, or chewy sweets
- Nuts or treats with large chunks
- Unlabeled or homemade items from people you don't know

Offer Age-Appropriate Alternatives:

- Small toys, stickers, or non-food treats
- Fruit snacks or soft, nut-free candy options
- Water or low-sugar juice to stay hydrated

Check Your Child's Candy= For:

- Torn, unsealed, or damaged wrappers
- Discoloration or unusual smells
- Allergen risks like peanuts, dairy, or soy

Tips to Make Halloween Healthier:

- Set a daily candy limit — little tummies can't handle too much sugar
- Encourage brushing teeth after treats
- Trade extra candy for a toy, book, or experience
- Keep any emergency allergy meds (like EpiPens) with you while trick-or-treating

ABOUT US

Little Spurs Pediatric Urgent Care treats children 0-21 years old for minor illnesses and injuries! Here when you need us, with several locations in DFW and San Antonio and open seven days a week. Skip the wait and save your spot online today by visiting littlespurspedi.com.

BOOK NOW

PEDIATRIC Urgent Care

DULCES SEGUROS Y GOLOSINAS ESPELUZNANTES

Halloween es una época mágica para los más pequeños: disfraces, luces y, por supuesto, ¡dulces! Pero para los niños pequeños y en edad preescolar, no todos los dulces son seguros para comer. Desde riesgos de asfixia hasta alérgenos, es importante saber qué es seguro y qué hay que descartar. ¡Siga estos sencillos consejos para que su hijo disfrute de un Halloween divertido, seguro y dulce!

Aquí hay algunos consejos útiles

Evite estos alimentos para niños pequeños y en edad preescolar:

- Caramelos duros, chicles, caramelos masticables o dulces masticables.
- Frutos secos o golosinas con trozos grandes.
- Productos sin etiquetar o caseros de personas que no conozca.

Ofrezca alternativas adecuadas para la edad:

- Juguetes pequeños, pegatinas o golosinas que no sean alimentos.
- Snacks de fruta o caramelos blandos sin frutos secos.
- Agua o zumos bajos en azúcar para mantenerse hidratado.

Revise los dulces de su hijo para detectar:

- Envoltorios rotos, sin sellar o dañados.
- Decoloración u olores inusuales.
- Riesgos alérgenos como cacahuetes, lácteos o soja.

Consejos para que Halloween sea más saludable:

- Establezca un límite diario de dulces: los estómagos pequeños no pueden tolerar demasiado azúcar.
- Anime a los niños a cepillarse los dientes después de comer dulces.
- Cambie los dulces sobrantes por un juguete, un libro o una experiencia.
- Lleve consigo medicamentos de emergence para alergias (como EpiPens) mientras recorre las casas pidiendo dulces.

ACERCA DE NOSOTROS

¡Little Spurs Pediatric Urgent Care atiende a niños de 0 a 21 años con enfermedades y lesiones leves! Estamos aquí cuando nos necesite, con varios centros en DFW y San Antonio, abiertos los siete días de la semana. Evite las esperas y reserve su cita hoy mismo en línea visitando littlespurspedi.com.

BOOK NOW