

Virus estomacales



NAVEGANDO UN VIRUS ESTOMACAL:

Bring your child to Little Spurs Pediatric Urgent Care for all of their minor illnesses and injuries! Open seven days a week, Little Spurs treats children 0-21 years old.



Book Now

El vómito, la diarrea, el dolor abdominal, la pérdida de apetito, el dolor corporal y de cabeza son todos signos de un virus estomacal. Los síntomas pueden durar desde unos pocos días hasta unas semanas y pueden hacer que los niños se sientan muy incómodos. Aquí están nuestros mejores consejos para manejar los virus estomacales si ocurren:

Hidratación y Nutrición

¡Mantener a tu hijo hidratado es especialmente importante frente a los virus estomacales! Ofréceles pequeños sorbos de líquidos con frecuencia. Una vez que puedan retener los líquidos, puedes comenzar a ofrecerles alimentos.

Ofrecer a tu hijo una dieta de alimentos saludables como frutas, verduras, yogur y proteínas magras es esencial para su salud y bienestar en general.

Enseñanza de Habilidades de Lavado de Manos:

¡Enseñar a tu hijo el lavado de manos adecuado es esencial para detener la propagación de gérmenes! Enséñales a lavarse las manos de manera adecuada y con frecuencia.

Consejo profesional: Cuando les enseñes a los niños a lavarse las manos, haz que canten una canción divertida, como "Feliz Cumpleaños", dos veces mientras se frotan las manos con jabón. Esto les ayuda a lavar por al menos 20 segundos, asegurando que sus manos estén limpias mientras lo hacen divertido.

Cuándo Consultar a un Médico

La mayoría de los virus estomacales son virales y se resuelven por sí solos en unos días. Sin embargo, siempre es una buena idea consultar con un proveedor de atención médica si tu hijo tiene vómitos y/o diarrea. Ver a un profesional de la salud puede descartar otras condiciones y asegurar que tu hijo esté en el camino de recuperación que sea más adecuado para él.



PEDIATRIC Urgent Care